CURSO DE FORMAÇÃO DE NADADOR SALVADOR

Ficha Informativa dos Cursos de Formação de Nadador Salvador

EFPOR

Escola de Formação Profissional Oeste Rescue

INTRODUÇÃO

O presente documento pretende prestar esclarecimentos essenciais sobre os Cursos de Formação de Nadador Salvador ministrados pela Escola de Formação Profissional Oeste Rescue.

Aqui irá encontrar a INFORMAÇÃO GERAL sobre os cursos ministrados, nomeadamente:

1 - DURAÇÃO DO CURSO

2 - NÚMERO DE INSCRIÇÕES

3 - FICHA DE INSCRIÇÃO

4 - CONTACTOS

5 - CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

6 - INVESTIMENTO E O QUE INCLUI

7 - DOCUMENTOS ORIGINAIS NA DATA DAS PROVAS DE ADMISSÃO

8 - NOTAS IMPORTANTES

9 - REQUISITOS DAS PROVAS DE ADMISSÃO

10 - ESCLARECIMENTOS ADICIONAIS: DEVOLUÇÕES, SEGURO, EXCLUSÕES DO CURSO

11 - CERTIFICAÇÃO E VALIDADE

12 - LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

Também irá encontrar informação detalhada relativa ao segundo Curso de Formação de Nadador Salvador ministrado nas Caldas da Rainha em 2025 pela EFPOR.

Depois de ler o presente documento, se subsistirem quaisquer dúvidas ou se necessitar de esclarecimentos adicionais, por favor contacte-nos por email ou por telefone. Poderá encontrar todos os contactos em rodapé neste documento.

INFORMAÇÃO GERAL

1 - DURAÇÃO DO CURSO

150 horas (de segunda-feira a sábado, incluindo testes de admissão e exame final) em horário pós-laboral em dias úteis, e durante o dia ao sábado, com uma carga horária diária mínima de 5 horas. O exame final será realizado em horário a determinar pelo Instituto de Socorros a Náufragos (I.S.N.).

2 - NÚMERO DE INSCRIÇÕES

N.º máximo de formandos: 30

N.º mínimo de formandos para realização do curso: 15

3 - FICHA DE INSCRIÇÃO

FICHA DE INSCRIÇÃO CFPNS 2025 https://forms.gle/LkvjUcmTbfDsa3fu6

4 - CONTACTOS

Por **e-mail** para **efpnsor@gmail.com** ou através de chamada telefónica para o nº **965753690.**

5 - CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

✔ Idade mínima de **18 anos** à data de início curso;

✔ Habilitação literária mínima correspondente à Escolaridade Obrigatória, mediante a idade:

- nascidos até 31/12/1966 – 4º ano;
- nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980 – 6º ano;
- nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002 – 9º ano;
- nascidos após 01/01/2003 – 12º ano;

- ✔ Fazer prova da atividade profissional;
- ✔ Atestado Médico de Robustez Física (Atestado Próprio para o efeito).

6 - INVESTIMENTO E O QUE INCLUI

O valor da inscrição no Curso de Formação de Nadador Salvador 2025 é: **250€** (duzentos e cinquenta euros).

- ✔ Inclui seguro, manual de Nadador Salvador (versão 2016 – 2ª Edição), T-shirt de Formação

7 - DOCUMENTOS ORIGINAIS NA DATA DAS PROVAS DE ADMISSÃO

- ✔ 1 Fotografia atualizada tipo passe a cores;
- ✔ Comprovativo oficial de IBAN (deve ter dados de conta e nome completo do titular);
- ✔ Atestado de Robustez Física a comprovar robustez física e psíquica para o Curso (documento original entregue em papel na data da prova de admissão);
- ✔ Comprovativo do pagamento da formação para o **IBAN PT50 0045 5133 4029 6192 0060 5** (PDF enviado por email até 15 dias antes do início do curso).

8 - NOTAS IMPORTANTES

- ! **NÃO** serão considerados aptos na prova de admissão os candidatos que não entregarem **ALGUM DOS DOCUMENTO ACIMA REFERIDOS.**

9 - REQUISITOS DAS PROVAS DE ADMISSÃO

1. Correr 2400 metros no tempo máx. de 14 minutos;
2. Nadar 100 metros livres, no tempo máx. de 1’50” minutos;
3. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20” segundos;
4. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (costas), só com batimento de pernas;
5. Apanhar dois objetos a uma profundidade mínima de 2 metros.

10 - ESCLARECIMENTOS ADICIONAIS

DEVOLUÇÕES

Caso fique INAPTO no exame de admissão será devolvido 60% do investimento na inscrição;

- ✔ **Em caso de desistência durante a formação**, **não comparência** ao exame de admissão, **reprovação** nos exames finais ou **exclusão durante a formação**, o valor da inscrição NÃO será devolvido, nem parte dele;
- ✔ **Caso estas situações se devam a questões de saúde** comprovadas por documento médico, o formando pode, mediante requerimento à Escola de Formação, solicitar inscrição num próximo curso.

SEGURO

O seguro tem início aquando das provas de admissão e dura até ao final do curso.

Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que o curso é ministrado, nem os resultantes do uso de brincos e/ou *piercings*.

EXCLUSÕES DO CURSO

- ✔ Faltas superiores a 15% do total de horas do curso (22,5 horas);
- ✔ Prática de atos de dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizam a continuidade do formando que os praticar no curso;
- ✔ Demonstração de falta de aproveitamento e aptidão.

11 - CERTIFICAÇÃO E VALIDADE

A certificação do Curso de Formação de Nadador Salvador é feita pelo Instituto de Socorros a Náufragos (I.S.N.).

O estatuto de Nadador Salvador é válido em todo o país, para desempenho das funções de Nadador Salvador, em qualquer praia/piscina, por um período de 3 anos.

12 - LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

Lei 68/2014 de 29 de agosto, Portaria 373/2015 de 20 de outubro, Decreto-lei 242/2009 de 16 de setembro, Despacho I.S.N. n.º 03/2016 de 15 de fevereiro.

CFPNS 2025

CALDAS DA RAINHA - CURSO 3 - 020/25

PERÍODO: 10/05/2025 a 09/06/2025

EXAME DE ADMISSÃO: 10/05/2025

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO: 29/04/2025

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DE FORMULÁRIO: https://forms.gle/LkvjUcmTbfDsa3fu6

LOCAL DE REALIZAÇÃO: O curso decorrerá nas Caldas da Rainha, nos dias úteis em local ainda por determinar, e prevendo-se aos sábados um mínimo de 3 aulas em praia marítima, fluvial ou lacustre.