



**EFPNS certificada nº 00/2018**

**Escola de Formação Profissional Nadador-Salvador**

**CURSO DE NADADOR-SALVADOR**

**Caldas da Rainha 2020**

**Duração:**

150 horas de 14 de março a 24 abril 2020 (de Segunda a Sexta e alguns sábados a definir, incluindo testes de admissão e exame final) em horário a acordar com os formandos, com uma carga mínima horária de 5 horas diárias. O exame final será realizado em horário a determinar pelo Instituto de Socorros a Náufragos.

**Exame de Admissão:**

14 de março às 12h – com início na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Caldas da Rainha e provas de meio aquático na Piscina Municipal de Caldas da Rainha

**Data Limite de Inscrição:** 12 de março de 2020

**Inscrições até à data limite via e-mail:** [efpnsor@gmail.com](mailto:efpnsor@gmail.com)

**Nº máx de Inscrições:** 30

**Nº mín de formandos para realização do curso:** 15

### **Dúvidas:**

Esclarecidas logo que possível via **E-mail** e/ou pelo tlm **965753690**

### **Ficha de Inscrição e Informações:**

Disponível em [www.oesterescue.pt/formacao.html](http://www.oesterescue.pt/formacao.html)

### **Condições de Admissão:**

- ✓ Ter idade mínima de 18 anos à data de início curso;
- ✓ Habilitação literária mínima correspondente à Escolaridade Obrigatória mediante a idade:
  - nascidos até 31/12/1966 – 4º ano;
  - nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980 – 6º ano; ○ nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002 – 9º ano; ○ nascidos após 01/01/2003 – 12º ano);
- ✓ Fazer prova das atividades profissionais;
- ✓ Possuir Robustez Física e Perfil Psíquico para a atividade de Nadador Salvador, comprovada por atestado Médico (Atestado Próprio para o efeito).

### **Custo da Inscrição:**

- ✓ **190€**
- ✓ Inclui seguro, Manual de Nadador Salvador (versão 2016 – 2ª Edição), Tshirt de Formação)
- ✓ Transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 5133 4029 6192 0060 5**

**Inscrição: (Envio de todos os seguintes documentos para [efpnsor@gmail.com](mailto:efpnsor@gmail.com))**

- ✓ Ficha de Inscrição Preenchida;
- ✓ Fotocópia do Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade / Passaporte;
- ✓ 1 Fotografia Atualizada tipo passe a cores;
- ✓ Currículo Escolar e Profissional;
- ✓ Certificado Escolar, que comprove a escolaridade;
- ✓ Atestado Médico a comprovar robustez física e psíquica para o Curso; ✓  
Cópia do comprovativo do pagamento da formação.

**NOTA:**

**NÃO SERÃO ACEITES QUAISQUER DOCUMENTOS SEM SER EM FORMATO PDF**

**NÃO SERÃO CONSIDERADOS APTOS AO EXAME DE ADMISSÃO NA FALTA DE ALGUM DOCUMENTO ACIMA REFERIDO**

**Provas de Admissão:**

1. Correr 2400m no tempo máx de 14minutos;
2. Nadar 100metros livres, no tempo máx de 1:50 minutos;
3. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20 segundos;
4. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (costas), só com batimento de pernas;
5. Apanhar dois objetos a uma profundidade mínima de 2 metros.

**Devoluções:**

- ✓ **Caso fique INAPTO** no exame de admissão será devolvido 60% do custo da inscrição;

- ✓ **Em caso de Desistência durante a formação**, não comparencia ao exame de admissão, reprovação nos exames finais ou exclusão durante a formação, o valor da inscrição NÃO será devolvido, nem parte dele;
- ✓ **Caso esta situações se devam a questões de saúde** comprovadas por documento médico, o formando pode mediante requerimento à Escola de Formação solicitar inscrição num proximo curso, pagando a taxa de matrícula por completo, apenas ficando isento dos teste de admissão.

### **Seguro:**

O seguro tem início nas provas de admissão e dura até ao final do curso. Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que o curso é ministrado nem os resultantes do uso de brincos e piercings.

### **Exclusões do Curso:**

- ✓ Faltas a mais de 15% do total de horas do curso (22,5h);
- ✓ Praticar atos de dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso;
- ✓ Mostrar falta de aproveitamento e aptidão.

### **Local de realização:**

O curso decorrerá no Complexo Desportivo de Caldas da Rainha, prevendo-se aos sábados no mínimo 3 aulas numa praia marítima, fluvial ou lacustre.

### **Certificação da Formação:**

Instituto de Socorros a Náufragos

### **Validade da Formação:**

A formação é válida em todo o país, para desempenho das funções de nadador salvador, em qualquer praia / piscina, por um período de 3 anos. Legislação Aplicável: Lei 68/2014 de 29 de agosto, Portaria 373/2015 de 20 de outubro, Decreto-lei 242/2009 de 16 de setembro, Despacho ISN nº 03/2016 de 15 de fevereiro.