

CURSO DE FORMAÇÃO DE NADADOR SALVADOR

Ficha Informativa dos Cursos de Formação de Nadador Salvador



INTRODUÇÃO

O presente documento pretende prestar esclarecimentos essenciais sobre os Cursos de Formação de Nadador Salvador ministrados pela Escola de Formação Profissional Oeste Rescue.

Aqui irá encontrar a informação geral sobre os cursos ministrados, nomeadamente:

- 1 - Duração do curso
- 2 - Considerações sobre o número de inscrições
- 3 - Acesso à Ficha de Inscrição e a todas as informações
- 4 - Contactos para esclarecimento de dúvidas adicionais
- 5 - Requisitos para a admissão no curso
- 6 - Custo da Inscrição e o que inclui
- 7 - Documentos necessários para a formalização da inscrição e acesso à Ficha de Inscrição
- 8 - Notas adicionais muito importantes
- 9 - Requisitos mínimos das provas de admissão
- 10 - Esclarecimento sobre devoluções, seguro e exclusão do curso
- 11 - Certificação e Validade da Formação
- 12 - Legislação aplicável

Também irá encontrar informação detalhada relativa a cada um dos TRÊS Cursos de Formação de Nadador Salvador que serão ministrados em 2024 pela EFPR.

Depois de ler o presente documento, se subsistirem quaisquer dúvidas ou se necessitar de esclarecimentos adicionais, por favor contacte-nos por email ou por telefone. Poderá encontrar todos os contactos em rodapé neste documento.

INFORMAÇÃO GERAL

1 - DURAÇÃO:

150 horas (de segunda-feira a sábado, incluindo testes de admissão e exame final) em horário pós-laboral em dias úteis, e durante o dia ao sábado, com uma carga horária diária mínima de 5 horas. O exame final será realizado em horário a determinar pelo Instituto de Socorros a Náufragos (I.S.N.).

2 - NÚMERO DE INSCRIÇÕES

N.º máximo de formandos: 30

N.º mínimo de formandos para realização do curso: 15

3 - ACESSO À FICHA DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES: documentos disponíveis em www.oesterescue.pt/formacao.html

4 - CONTACTOS PARA ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS: por e-mail para efpnsor@gmail.com ou através de chamada telefónica para o nº **965753690**.

5 - CONDIÇÕES DE ADMISSÃO DE CANDIDATOS:

- ✓ Idade mínima de **18 anos** à data de início curso;
- ✓ Habilitação literária mínima correspondente à Escolaridade Obrigatória, mediante a idade:
 - o nascidos até 31/12/1966 – 4º ano;
 - o nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980 – 6º ano;
 - o nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002 – 9º ano;
 - o nascidos após 01/01/2003 – 12º ano;
- ✓ Fazer prova da atividade profissional;

- ✓ Robustez física e perfil psíquico para a atividade de Nadador Salvador, comprovada por atestado de Robustez Física (Atestado Próprio para o efeito).

6 - CUSTO DA INSCRIÇÃO E O QUE INCLUI

A inscrição no Curso de Formação de Nadador Salvador 2024 custa: **300 EUR** (trezentos euros).

- ✓ Inclui seguro, manual de Nadador Salvador (versão 2016 – 2ª Edição), T-shirt de Formação

7 - DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A INSCRIÇÃO (todos em formato PDF submetidos através do formulário de inscrição):

- ✓ Preenchimento da Ficha de Inscrição <https://forms.gle/iD1FQABgnNeoaY6v6>
- ✓ Fotocópia do Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade / Passaporte;
- ✓ 1 Fotografia atualizada tipo passe a cores;
- ✓ Currículo Escolar e Profissional;
- ✓ Certificado Escolar, que comprove a escolaridade obrigatória;
- ✓ Comprovativo de IBAN;
- ✓ Atestado de Robustez Física a comprovar robustez física e psíquica para o Curso (PDF até 3 dias antes da prova de admissão enviado por email e original entregue em papel na data da prova de admissão);
- ✓ Comprovativo do pagamento da formação para o **IBAN PT50 0045 5133 4029 6192 0060 5** (PDF enviado por email após solicitação).

8 - NOTAS IMPORTANTES:

- ! **NÃO** serão aceites documentos noutra formato que não no **FORMATO PDF**;
- ! **NÃO** serão considerados aptos na prova de admissão os candidatos que não entregarem **ALGUM DOS DOCUMENTO ACIMA REFERIDOS**.

9 - REQUISITOS DAS PROVAS DE ADMISSÃO:

1. Correr 2400 metros no tempo máx. de 14 minutos;
2. Nadar 100 metros livres, no tempo máx. de 1'50" minutos;
3. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20" segundos;
4. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (costas), só com batimento de pernas;
5. Apanhar dois objetos a uma profundidade mínima de 2 metros.

10 - ESCLARECIMENTOS ADICIONAIS:

DEVOLUÇÕES:

- ✓ **Caso fique INAPTO** no exame de admissão será devolvido 60% do custo da inscrição;
- ✓ **Em caso de desistência durante a formação, não comparência** ao exame de admissão, **reprovação** nos exames finais ou **exclusão durante a formação**, o valor da inscrição NÃO será devolvido, nem parte dele;
- ✓ **Caso estas situações se devam a questões de saúde** comprovadas por documento médico, o formando pode, mediante requerimento à Escola de Formação, solicitar inscrição num próximo curso.

SEGURO:

O seguro tem início aquando das provas de admissão e dura até ao final do curso.

Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que o curso é ministrado, nem os resultantes do uso de brincos e/ou *piercings*.

EXCLUSÕES DO CURSO:

- ✓ Faltas superiores a 15% do total de horas do curso (22,5 horas);
- ✓ Prática de atos de dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizam a continuidade do formando que os praticar no curso;
- ✓ Demonstração de falta de aproveitamento e aptidão.

11 - CERTIFICAÇÃO DO CURSO E VALIDADE

A certificação do Curso de Formação de Nadador Salvador é feita pelo Instituto de Socorros a Náufragos (I.S.N.).

O estatuto de Nadador Salvador é válido em todo o país, para desempenho das funções de Nadador Salvador, em qualquer praia/piscina, por um período de 3 anos.

12 - LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

Lei 68/2014 de 29 de agosto, Portaria 373/2015 de 20 de outubro, Decreto-lei 242/2009 de 16 de setembro, Despacho I.S.N. n.º 03/2016 de 15 de fevereiro.

CURSOS DE FORMAÇÃO DE NADADOR SALVADOR 2024

CALDAS DA RAINHA - CURSO 1 - ESGOTADO

PERÍODO: 15/03/2024 a 23/04/2024

EXAME DE ADMISSÃO: 15/03/2024

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO: 12/03/2024

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DE FORMULÁRIO: <https://forms.gle/u438sMDRG8qAu8Yq6>

LOCAL DE REALIZAÇÃO: O curso decorrerá nas Caldas da Rainha, nos dias úteis em local ainda por determinar, e prevendo-se aos sábados um mínimo de 3 aulas em praia marítima, fluvial ou lacustre.

TORRES VEDRAS - CURSO 2

PERÍODO: 20/04/2024 a 28/05/2024

EXAME DE ADMISSÃO: 20/04/2024

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO: 17/04/2024

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DE FORMULÁRIO: <https://forms.gle/u438sMDRG8qAu8Yq6>

LOCAL DE REALIZAÇÃO: O curso decorrerá em Torres Vedras, nos dias úteis em local ainda por determinar, e prevendo-se aos sábados um mínimo de 3 aulas em praia marítima, fluvial ou lacustre.

CALDAS DA RAINHA - CURSO 3

PERÍODO: 25/05/2024 a 25/06/2024

EXAME DE ADMISSÃO: 25/05/2024

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO: 22/05/2024

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DE FORMULÁRIO: <https://forms.gle/u438sMDRG8qAu8Yq6>

LOCAL DE REALIZAÇÃO: O curso decorrerá nas Caldas da Rainha, nos dias úteis em local ainda por determinar, e prevendo-se aos sábados um mínimo de 3 aulas em praia marítima, fluvial ou lacustre.